

ส่วนที่ ๑๑

ที่ นพ ๐๐๒๓.๖/ว ๕๘๘



ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ

ตามหนังสือจังหวัดนครพนม ด่วนที่สุด ที่ นพ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๐๑๘ ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘ เรื่อง โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กิจกรรมที่ ๒ โครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ ชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งจังหวัดนครพนมกำหนดจัดฝึกอบรม จำนวน ๒ วัน ณ โรงแรมพักพิงอิงโขง อำเภอเมืองนครพนม จังหวัดนครพนม ดังนี้

๑. รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๙ เมษายน ๒๕๖๘ จำนวน ๕๑ คน
๒. รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๕๒ คน

โดยให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่แห่งละ ๑ คน ภายในวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๘ ความแจ้งแล้วนั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนมได้ตรวจสอบแล้วพบว่าองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหลายแห่งยังไม่ส่งรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมแต่อย่างใด จึงขอให้ท่านแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประสานความร่วมมือจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพื่อพิจารณาคัดเลือกบุคคลในพื้นที่ที่มีความประสงค์เข้ารับการฝึกอบรม แล้วส่งรายชื่อให้จังหวัดภายในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๘ ทั้งนี้ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถส่งรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมมากกว่า ๑ คนได้ โดยมีกลุ่มเป้าหมายทั้งจังหวัด จำนวน ๑๐๓ คน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทรศัพท์. ๐ ๔๒๕๑ ๕๗๒๐ ต่อ ๑๓

ด่วนที่สุด

ที่ นพ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๐๑๘



ศาลากลางจังหวัดนครพนม
ถนนอภิบาลบัญชา นพ. ๔๘๐๐๐

๑๘ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กิจกรรมที่ ๒
โครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย
ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกเทศมนตรีเมืองนครพนม

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครพนม ด่วนที่สุด ที่ นพ ๐๐๒๓.๖/ว ๙๐๐ ลงวันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. QR Code แบบรายงานรายชื่อผู้เข้าอบรมฯ กิจกรรมที่ ๒ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. ตารางอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดนครพนมได้แจ้งการจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย งบดำเนินงาน กิจกรรมพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ค่าใช้จ่ายในการสัมมนาและฝึกอบรม ค่าใช้จ่ายพัฒนาศักยภาพผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กิจกรรมที่ ๒ จังหวัดนครพนมจะดำเนินโครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดและงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร ทั้งนี้ จังหวัดนครพนมจะแจ้งกำหนดการจัดอบรมดังกล่าวฯ ให้ทราบอีกครั้ง นั้น

จังหวัดนครพนมโดยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนมจะดำเนินการจัดอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กิจกรรมที่ ๒ โครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดังนี้

๑. รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๙ เมษายน ๒๕๖๘ จำนวน ๕๑ คน
๒. รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๕๒ คน

สำหรับสถานที่...

สำหรับสถานที่ฝึกอบรมฯ จังหวัดนครพนมจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง จึงขอให้อำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่
ส่งรายชื่อบุคลากรในพื้นที่ที่มีความประสงค์เข้ารับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง
ของกรมอนามัย แห่งละ ๑ คน ตามจำนวนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ (องค์การบริหารส่วนตำบลและเทศบาล)
โดยส่งรายชื่อดังกล่าว ผ่านทาง Google Form ที่กำหนด ส่งให้จังหวัดนครพนม ภายในวันอังคารที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๘
สำหรับเทศบาลเมืองนครพนมขอให้พิจารณาดำเนินการเช่นเดียวกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

วาที่ร้อยตรี 
(รวยรุ่ง ไครบุตร)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่น
และประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทร. ๐ ๔๒๕๑ ๕๖๓๓ ต่อ ๑๓

แบบรายงานรายชื่อและตอบรับผู้เข้าร่วมอบรมฯ
ผ่านทาง Google Forms

กิจกรรมที่ ๒ โครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แห่งละ ๑ คน โดยส่งรายชื่อดังกล่าว ผ่านทาง Google Form ที่กำหนดส่งให้จังหวัดนครพนม ภายในวันอังคารที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๘ โดยนางสาวนริگانต์ เต๋มาอุดม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๕ ๒๓๐ ๕๕๕๒ เป็นผู้ประสาน



แบบรายงานรายชื่อ

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุจำนวน 70 ชั่วโมง											
วัน	08.00 - 08.30 น.	08.00 - 09.00 น.	10.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.	14.00 - 16.00 น.	16.00 - 18.00 น.	18.00 - 19.00 น.			
1	21 เม.ย. 68ลงทะเบียน	1) พิธีเปิด 2) ขบวนการเตรียมความพร้อมผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ของ สอ. 3) การจัดการดูแล (Care Management) - หลักพื้นฐานของ (Care Management) - การค้นหาผู้เป็นเป้าหมายการช่วยเหลือและการ รับผิดชอบในการ - ทรัพยากรทางสังคม การให้บริการช่วยเหลือแบบบูรณาการ การให้บริการ สำหรับบริการจัดการดูแลผู้สูงอายุ - การสื่อสารที่ส่งสัญญาณ (บรรยาย 1 ชม.) โดย พว.ทัศนวรรณ บำรุงจิต หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม	2. คุณลักษณะบทบาทหน้าที่ของ Caregiver - การปรับเปลี่ยนเจตคติและมุมมองต่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง และประเมินปัญหาของและระดับ (บรรยาย 2 ชม.) จริยธรรมของ Caregiver (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ) โดย พว.ทัศนวรรณ บำรุงจิต หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม	รับประทาน อาหาร กลางวัน	5. การให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือการประเมิน คุณภาพสุขภาพของผู้สูงอายุ - การประเมินความเครียดในการประเมิน กิจกรรมประจำวัน (Birthel Index for Activities of Daily Living - ADL) - การคัดกรองผู้สูงอายุของผู้สูงอายุ 9 ด้าน (บรรยาย 2 ชม.) - แอปพลิเคชันบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book Application) (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.) โดย พว.รัชชัญญา สมศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลนครพนม	3. สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ - สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ - พหุสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุในระบบบริการ ตามหลักประกันสุขภาพ แห่งชาติ (บรรยาย 2 ชม.) โดย พว.รัชชัญญา สมศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลนครพนม					
วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 18.00 น.			18.30 - 19.30 น.			
2	22 เม.ย. 68ลงทะเบียน	4. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การมองเห็น - การได้ยิน - การเคลื่อนไหว - กลุ่มโรคหลอดเลือดหัวใจ (บรรยาย 1.5 ชม.) โดยนางแพทย์ขวัญชัย ประเสริฐอึ้ง หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลนครพนม	4. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ - การเคลื่อนไหว - การเคลื่อนไหวร่างกายและการจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับ ผู้สูงอายุ - การดูแลชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ (บรรยาย 1.5 ชม.) โดยนางแพทย์ขวัญชัย ประเสริฐอึ้ง หัวหน้ากลุ่มงาน เวชกรรมสังคม โรงพยาบาลนครพนม	รับประทาน อาหารกลางวัน	8. โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะ พึ่งพิง - การประเมินโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การเสริมอาหารเฉพาะโรค - การดูแลและการให้อาหารทางสายยาง - นิสัยอาหารสำหรับผู้สูงอายุ (บรรยาย 2 ชม. / แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.) โดย คุณงานโภชนาการพิเศษ โรงพยาบาลนครพนม						รับประทาน อาหารเย็น
วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.00 น.	15.00 - 18.00 น.		18.30 - 19.30 น.			
3	23 เม.ย. 68ลงทะเบียน	10. การส่งเสริมสุขภาพจิตและการจัดการความเครียดและการ ประสานส่งต่อการช่วยเหลือผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุและผู้ดูแล - เทคนิคการสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพที่จำเป็นสำหรับผู้ดูแลและผู้ดูแล - แนวทางการประเมินตนเอง ของผู้ดูแลและผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (บรรยาย 2 ชม. / แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.) โดย ผศ.ขวัญจิต อึ้งอึ้ง หัวหน้ากลุ่มงานสุขภาพจิตและจิตเวช ภาว.นครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม	10. การส่งเสริมสุขภาพจิตและการจัดการความเครียดและการ ประสานส่งต่อการช่วยเหลือผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - เทคนิคการสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพที่จำเป็นสำหรับผู้ดูแลและผู้ดูแล - แนวทางการประเมินตนเอง ของผู้ดูแลและผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (บรรยาย 2 ชม. / แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.) โดย ผศ.ขวัญจิต อึ้งอึ้ง หัวหน้ากลุ่มงานสุขภาพจิตและจิตเวช ภาว.นครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม	รับประทาน อาหารกลางวัน	7. การเข้าเป็นผู้ดูแลและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - หลักการใช้ทั่วไป ความรู้ในการบริหาร การจัดเก็บ และวิธีการใช้ตัวช่วยผู้สูงอายุ - ความรู้เบื้องต้นเรื่องยา (การอ่านฉลากยา การสังเกตคุณภาพ) - การประเมินการ รับประทานยาตามโรคของผู้สูงอายุ - ปัญหาที่ พบและวิธีการจัดการการใช้ในผู้สูงอายุ (บรรยาย 2 ชั่วโมง) โดย ผ. อัญญาภรณ์ สัมฤทธิ์ ภาว.พยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม	11. การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิง - การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและผู้ดูแลผู้สูงอายุ (บรรยาย 2 ชม. / แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.) โดย คุณงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม					รับประทาน อาหารเย็น

หลักสูตรการดูแลผู้ป่วยกลาง จำนวน 70 ชั่วโมง

วัน	08.00 - 09.00 น.	09.00 - 10.00 น.	10.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 18.00 น.	17.00 - 18.00 น.	18.00 - 19.00 น.	
4	24 เม.ย. 68ลงทะเบียน	12. การแพทย์แผนไทย และแพทย์ทางเลือก สำหรับโรคดูแลผู้ป่วยและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การวินิจฉัยปัญหาและการแพทย์ทางเลือกใน การดูแลผู้ป่วย - การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม (บรรยาย 2 ชม.) โดยคุณงามการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลนครพนม	12. การพยาบาลผู้ป่วยและภารกิจพยาบาล สำหรับบริการดูแลผู้ป่วยและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การเลือกพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง - การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม (บรรยาย และแบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 2 ชม.) โดยคุณงามการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลนครพนม	13. การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้ป่วยระยะประคับประคองและผู้เกี่ยวข้องด้วย - หลักการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักการสื่อสารในการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้เกี่ยวข้องสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิในการแสดงเจตนาในภาวะสุดท้ายของผู้ป่วยระยะประคับประคองและการวางแผนการดูแล (Advance care planning) และการทำหนังสือแสดงเจตนาในภาวะสุดท้ายของชีวิต (Living will) ตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 (ฉบับร่าง 4 ชม./แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.) โดย นายแพทย์ภูวกร แสนเชื้อ แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลนครพนม	รับประทานอาหารกลางวัน	13.00 - 18.00 น.	17.00 - 18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
5	25 เม.ย. 68ลงทะเบียน	13. การบูรณาการและการดูแลร่วมหรือดูแลผู้ป่วยเบื้องต้น - การบูรณาการเบื้องต้น - การประเมินผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีลักษณะพึ่งพิง - การเตรียมผู้ดูแลผู้ป่วยในสถานการณ์ฉุกเฉินเบื้องต้น - การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดันโลหิต อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) - การพยาบาลผู้สูงอายุที่พึ่งพิงตนเอง - การฉีดวัคซีนป้องกันโรค - การทำแผลเบื้องต้น - ทบทวนกรณีศึกษา (ฉบับร่าง 3 ชม.) (2 ชม.) แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 1 ชม. โดย คุณงามการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม	14. การบูรณาการและการดูแลร่วมหรือดูแลผู้ป่วยเบื้องต้น - การบูรณาการเบื้องต้น - การประเมินผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีลักษณะพึ่งพิง - การเตรียมผู้ดูแลผู้ป่วยในสถานการณ์ฉุกเฉินเบื้องต้น - การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดันโลหิต อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) - การพยาบาลผู้สูงอายุที่พึ่งพิงตนเอง - การฉีดวัคซีนป้องกันโรค - การทำแผลเบื้องต้น - ทบทวนกรณีศึกษา (ฉบับร่าง 3 ชม.) (2 ชม.) แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 1 ชม. โดย คุณงามการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม	14. การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้ป่วยระยะประคับประคองและผู้เกี่ยวข้องด้วย - หลักการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักการสื่อสารในการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ผู้เกี่ยวข้องสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิในการแสดงเจตนาในภาวะสุดท้ายของผู้ป่วยระยะประคับประคองและการวางแผนการดูแล (Advance care planning) และการทำหนังสือแสดงเจตนาในภาวะสุดท้ายของชีวิต (Living will) ตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 (ฉบับร่าง 4 ชม./แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.) โดย นายแพทย์ภูวกร แสนเชื้อ แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลนครพนม	รับประทานอาหารกลางวัน	13.00 - 18.00 น.		

หลักสูตรการดูแลผู้ป่วยกลาง จำนวน 70 ชั่วโมง

วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 09.30 น.	09.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.	13.00 - 16.30 น.	
6	26 เม.ย. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	รับประทานอาหารกลางวัน	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	13.00 - 16.30 น.	
7	27 เม.ย. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	รับประทานอาหารกลางวัน	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	13.00 - 16.30 น.	
8	28 เม.ย. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	รับประทานอาหารกลางวัน	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	13.00 - 16.30 น.	
9	29 เม.ย. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	รับประทานอาหารกลางวัน	14. การฝึกปฏิบัติการภาคทฤษฎี ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.))	13.00 - 16.30 น.	

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน 70 ชั่วโมง											
วัน	08.00 - 08.30 น.	08.00 - 09.00 น.	10.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.	14.00 - 16.00 น.	16.00 - 18.00 น.	18.00 - 19.00 น.			
1	19 พ.ค. 68 ลงทะเบียน	1) พิธีเปิด 2) บรรยายแนวทางการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ของ สอ. 3) การจัดการดูแล (Care Management) - หลักพื้นฐานของ (Care Management) - การสนับสนุนผู้เป็น เป้าหมายการช่วยเหลือและให้การฟื้นฟูสมรรถภาพ - ทรัพยากรทางสังคม การสนับสนุนและ การใช้ทรัพยากร สำหรับการจัดการดูแลผู้สูงอายุ - การสื่อสารกับผู้ดูแลผู้สูงอายุ (บรรยาย 1 ชม.) โดย พว.ทัศนภรณ์ บำรุงโชค หัวหน้ากลุ่ม งานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม	2. คุณสมบัติและบทบาทหน้าที่ของ Caregiver - การปรับทัศนคติและมุมมองต่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ระยะประคับประคองและระยะรักษา (บรรยาย 2 ชม.) จริยธรรมของ Caregiver (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ) โดย พว.ทัศนภรณ์ บำรุงโชค หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม	รับประทาน อาหารกลางวัน	5. การให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือการประเมิน คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ - การประเมินความหมายในการประเมิน กิจกรรมประจำวัน (Barthel Index for Activities of Daily Living - ADL) - การหัดกรอกข้อมูลการดูแลผู้สูงอายุ 9 ด้าน (บรรยาย 2 ชม.) - แอปพลิเคชันบนโทรศัพท์มือถือ (Blue Book Application) (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.) โดย พว.จิตติภา สมนศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลนครพนม	3. สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ - สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ - จุดสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุในระบบบริการ ความสัมพันธ์กับสุขภาพ แห่งชาติ (บรรยาย 2 ชม.) โดย พว.จิตติภา สมนศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลนครพนม	18.00 - 19.00 น.				
วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.	13.00 - 18.00 น.	18.30 - 19.30 น.				
2	20 พ.ค. 68 ลงทะเบียน	4. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การลงมือ - การวินิจฉัย - การประเมินภาวะ - กลุ่มโรคติดต่อเรื้อรัง (บรรยาย 1.5 ชม.) โดยนายแพทย์วิรัช ประเสริฐศรี หัวหน้ากลุ่ม งานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลนครพนม	4. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ - การดูแลเบื้องต้น - การเชื่อมโยงระหว่างภาคและการจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ (บรรยาย 1.5 ชม.) โดยนายแพทย์วิรัช ประเสริฐศรี หัวหน้ากลุ่มงาน เวชกรรมสังคม โรงพยาบาลนครพนม	รับประทาน อาหารกลางวัน	8. โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลและการใช้อาหารทางสายยาง - นวัตกรรมอาหารปลอดภัย (บรรยาย 2 ชม. / แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.) โดย กลุ่มงานโภชนาการ	11. การจัดการสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - การจัดการสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (บรรยาย 2 ชม. / แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.) โดย กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม	18.30 - 19.30 น.				
วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 10.30 น.	10.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.00 น.	15.00 - 18.00 น.	18.30 - 19.30 น.				
3	21 พ.ค. 68 ลงทะเบียน	10. การส่งเสริมสุขภาพจิตและการดูแลสุขภาพจิตและจิตใจ - การส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุและผู้ดูแล - เทคนิคการสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้สูงอายุและผู้ดูแล แนวทางการประเมินผล ร่วมมือในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในระบบ (บรรยาย 2 ชม. / แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.) ศศ.จิตติวัฒน์ สิงห์โชติ กลุ่มงานการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช วทบ.นครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม	10. การส่งเสริมสุขภาพจิตและการดูแลสุขภาพจิตและจิตใจ - การส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - เทคนิคการสื่อสารและการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้สูงอายุและผู้ดูแล แนวทางการประเมินผล ร่วมมือในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในระบบ (บรรยาย 2 ชม. / แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.) ศศ.จิตติวัฒน์ สิงห์โชติ กลุ่มงานการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช วทบ.นครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม	รับประทาน อาหารกลางวัน	7. การใช้ยาในผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - หลักการใช้ยาใน ความรู้พื้นฐานการบริการ การจ่ายยา และวิธีการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ - ความรอบรู้เบื้องต้นยา (การอ่านฉลากยา การสังเกตคุณภาพ) - การแนะนำการ รับประทานยาตามโรคของผู้สูงอายุ - ปัญหาที่ พบและข้อควรระวังการใช้ยาในผู้สูงอายุ (บรรยาย 2 ชั่วโมง) โดย ภ.จิตติภา สมนศรี นัศัลยกรรมการ โรงพยาบาลนครพนม	11. การจัดการสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - การจัดการสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (บรรยาย 2 ชม. / แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.) โดย กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลนครพนม	18.30 - 19.30 น.				

หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 70 ชั่วโมง

วัน	08.00 - 09.00 น.	09.00 - 10.00 น.	10.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 18.00 น.	17.00 - 18.00 น.	18.00 - 19.00 น.	
4	22 พ.ค. 68ลงทะเบียน	12. การแพทย์แผนไทย และแพทย์ทางเลือก สำหรับผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ - การวินิจฉัยผู้สูงอายุและการแพทย์ทางเลือกใน การดูแลผู้สูงอายุ - การดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม (บรรยาย 2 ชม.) โดยคุณรุ่งนภาพรหมณีและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลนครพนม	12. ภาพภาพบันทึกและการฟื้นฟูสภาพ สำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะเสี่ยง - การเคลื่อนไหวร่างกายด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัด - การดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม (บรรยาย และแบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.) โดยคุณรุ่งนภาพรหมณีและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลนครพนม	13. การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะล้ม倒 (Fallative Care) ในชุมชน - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะล้ม倒และผู้เกี่ยวข้อง - หลักการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะล้ม倒และผู้เกี่ยวข้อง - หลักการสื่อสารกับผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะล้ม倒และผู้เกี่ยวข้อง - หลักกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิในการตัดสินใจของผู้สูงอายุที่มีความสามารถทางสมอง อุดมการณ์ (Advance care planning) และการทำหนังสือและเจตนาไว้ว่าจะดูแลตัวเอง (Living will) ตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 (ฉบับแก้ไข 4 ชม./แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.) โดย นามแพทย์หญิงกร และน.ช.ช.ช. แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลนครพนม และ พ.น.ช.ช.ช. พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พยาบาลเฉพาะทางผู้สูงอายุระดับรอง โรงพยาบาลนครพนม	รับประทานอาหารกลางวัน	13.00 - 18.00 น.	17.00 - 18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
5	23 พ.ค. 68ลงทะเบียน	12. การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีมีอุบัติเหตุ - การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ฉุกเฉิน - การช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะฉุกเฉิน (บรรยาย 2 ชม.) - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (บรรยาย 2 ชม.) โดย คุณรุ่งนภาพรหมณีและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลนครพนม	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 18.00 น.	13.00 - 18.00 น.			
6	24 พ.ค. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานบริการ / เอกชน / รพ.ชด. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.	13.00 - 16.30 น.			
7	25 พ.ค. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานบริการ / เอกชน / รพ.ชด. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.	13.00 - 16.30 น.			
8	26 พ.ค. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานบริการ / เอกชน / รพ.ชด. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.	13.00 - 16.30 น.			
9	27 พ.ค. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานบริการ / เอกชน / รพ.ชด. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.	13.00 - 16.30 น.			

หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 70 ชั่วโมง

วัน	08.00 - 09.30 น.	09.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 18.00 น.	17.00 - 18.00 น.	18.00 - 19.00 น.
6	24 พ.ค. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานบริการ / เอกชน / รพ.ชด. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.	13.00 - 16.30 น.	
7	25 พ.ค. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานบริการ / เอกชน / รพ.ชด. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.	13.00 - 16.30 น.	
8	26 พ.ค. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานบริการ / เอกชน / รพ.ชด. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.	13.00 - 16.30 น.	
9	27 พ.ค. 68ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานบริการ / เอกชน / รพ.ชด. / ชุมชนในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 3.5 ชม. (วิทยากร 3 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.	13.00 - 16.30 น.	